



שיעורי בית

איך היית מדרג את עצמך בכל אחד מהנושאים הבאים?

- | | |
|-----------|-------------------|
| 5-4-3-2-1 | כריזמה |
| 5-4-3-2-1 | אסרטיביות |
| 5-4-3-2-1 | ביטחון עצמי |
| 5-4-3-2-1 | אינטליגנציה רגשית |
| 5-4-3-2-1 | תקשורת בין אישית |

המפה

המפה תעזור לך לעשות סדר ולהבין מה מפריע לך ליצור את מערכות היחסים שמתאימות לך בלי לבזבז זמן על שטויות

לחיצה כאן לתיאום שיחת ייעוץ

מהן 3 ההנאות הכי גדולות שלך בחיים?

- 1
- 2
- 3

מהם 3 הפחדים הכי גדולים שלך שנוגעים למערכות יחסים?

- 1
- 2
- 3

מהן 5 סיבות שכדאי לאנשים להיות בחברתך?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

מה השלב הכי קשה עבורך ביצירת מערכת יחסים חדשה?

מהי הפגישה הטובה ביותר שהיית בה?

מה הפך אותה לטובה כל כך?

מהם 5 דברים שאת/ה הכי אוהב ברך?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5